

WINTER MOTOCROSS CAMP ITALIEN

2024/25

USCITA PARCO
MOTOCROSS

103
PERFORMANCE

WINTERCAMP 2024/25

INFORMATION

- 1 EINFÜHRUNG WINTERTRAINING
- 2 TRAININGSANGEBOTE
- 3 STRECKEN
- 4 DIE CAMPINGANLAGE
- 5 LOCATION
- 6 TRAINER / COACH

WINTERCAMP 2024/25

WINTER- TRAINING

Seit 2016 veranstaltet 103Performance Wintercamps in Spanien, Sardinien und Italien für Hobbyfahrer bis hin zu Profifahrer. In den letzten 3 Jahren wurde das Training in Süditalien durchgeführt, stationiert in Lido di Fermo in der Region Provinz Marken. Das schöne Süditalien bietet zu der Zeit perfekte Trainingsbedingungen mit wunderschönen Naturstrecken.



WINTERCAMP 2024/25

TRAININGS- ANGEBOTE

Auch dieses Jahr wird es 2 Trainingsblöcke geben. Das erste Camp wird sich vermehrt auf die Grundtechnik, aktives Aufwärmen und Regeneration konzentrieren. Im zweiten Camp wird Fahrtechnik, Speedtraining, Überholen, Starts und körperliches Training durchgeführt.

1

27.— 31.12 – Amateur

4 Fahrtage

1 Pausetag

Preis: 450.-€

2

02.— 06.01 – PRO Training

4 Fahrtage

1 Pausetag + aktiver Sport

Preis: 450.-€



WINTERCAMP 2024/25

STRECKEN

Süditalien bietet eine sehr große Auswahl an wunderschönen Naturstrecken. Auch die ehemalige WM Strecke in Cingoli und eventuell in Fermo steht uns zur Verfügung. Wir werden jeden Tag auf einer anderen Strecke trainieren und die Anfahrt zu den Strecken beträgt ca. eine Stunde.



WINTERCAMP 2024/25

DIE CAMPINGANLAGE

Ich arbeite mit der Campinganlage – “Camping 4 Cheri“
zusammen. Die Anlage ist in Fermo und ist nur für meine
Kursteilnehmer reserviert. Gemietet werden können
Bungalows, Mobilheime bis hin zu Campingstellplätze.



103
PERFORMANCE

WINTERCAMP 2024/25

NÄCHTIGUNG



MOBILHEIM – TENNESSEE -deluxe

4-5 Personen, Badezimmer,
zwei Schlafzimmer, Dusche,
komplette Küche, Kühlschrank,
Mokkamaschine, TV

Preis auf Anfrage



MOBILHEIM – SUITE PLUS- elegant

4 Personen, zwei Schlafzimmer,
Badezimmer, Küche, Kühlschrank,
Mokkamaschine, TV

Preis auf Anfrage

WINTERCAMP 2024/25

NÄCHTIGUNG



MOBILHEIM – MISSOURI - comfort

4-5 Personen, zwei Schlafzimmer,
Badezimmer, Küche, Kühlschrank,
Mokkmaschine, TV

Preis auf Anfrage



BUNGALOW – TRILOCALE – comfort

4-5 Personen, zwei Schlafzimmer,
Badezimmer, komplette Küche,
Kühlschrank, Mokkaemaschine, TV

Preis auf Anfrage

103
PERFORMANCE

WINTERCAMP 2024/25

NÄCHTIGUNG



CAMPEN MIT DEM WOHNMOBIL

Strom, Wasser

Preis auf Anfrage



103
PERFORMANCE

LIDO DI FERMO

LOCATION



Camping 4 Cerchi

Lungomare Fermano Sud 8– 63900 Lido di Fermo (FM)



Lido di Fermo

50m



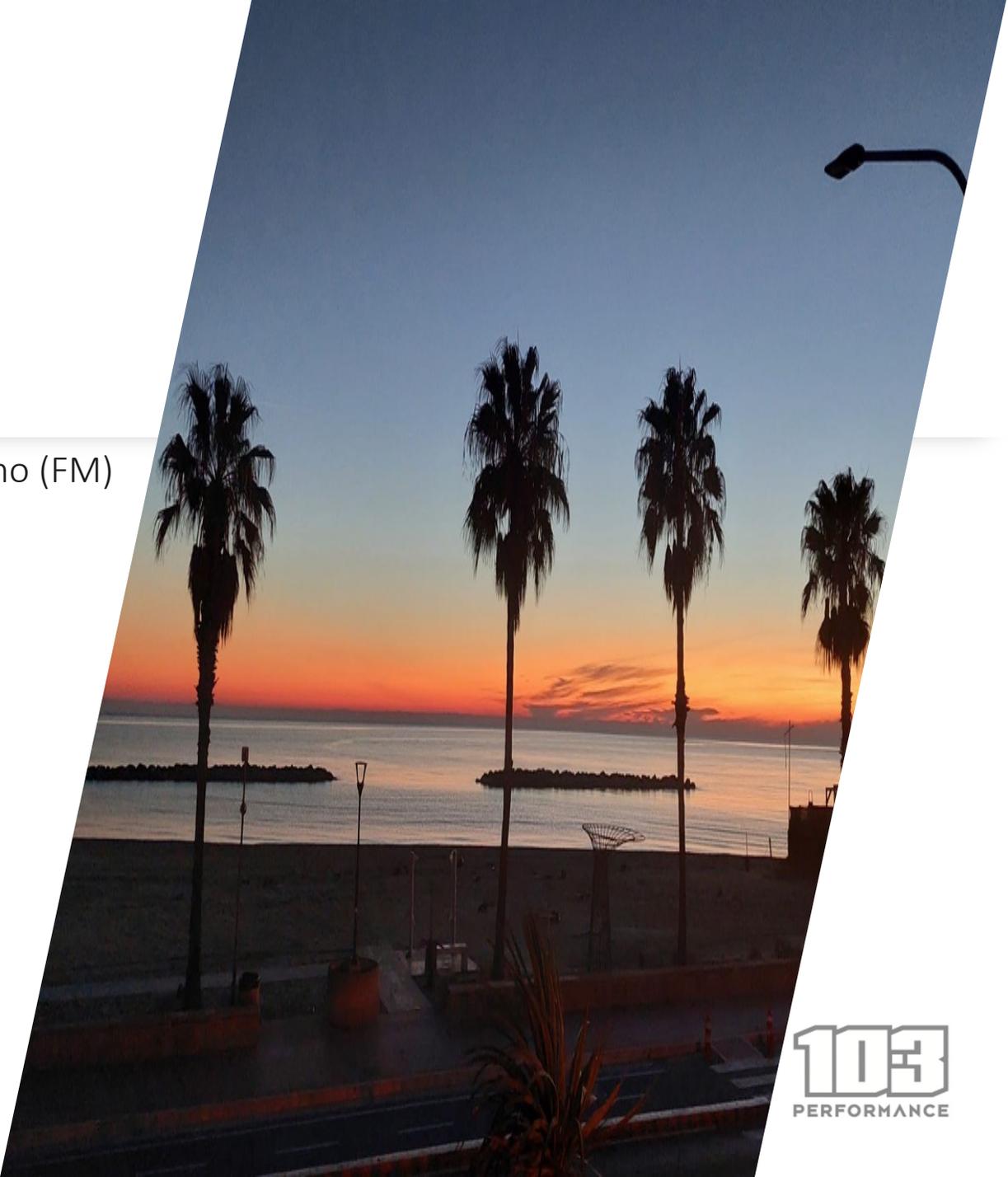
Conad – Supermarket

Borgo Andrea Costa, 63822 Porto San Giorgio



Ristorante Pizzeria Alpenrose

Viale del Lido 1, 63900 Fermo



PHILIPP RINGHOFER



Organisator / Trainer

Mit über 25 Jahren Erfahrung im Motocross Sport und 10 Jahren Coaching biete ich meinen Teilnehmern ein umfangreiches Trainingspaket an. Durch meine Erfahrungen im Motocross, Zusatzausbildungen im Strength & Conditioning und Jugendtraining kann ich dir/euch bei diversen Zielen weiterhelfen.

Bei diesen Camps wird der Focus auf Technik am Bike, Speed, Überholtechniken, Starts, Info zu Ernährung und körperlichem Training vermittelt.

Erfolgreiche gecoachte Sportler/-innen



Ricardo Bauer



Kratzer Michi



Markus Rammel



Nico Hölzl



KONTAKT

ringhofermxcamp@hotmail.com

+43 660 3603005

www.103performance.at



SCAN ME

103
PERFORMANCE

